

ABSTRAK

HUBUNGAN PARTISIPASI AYAH DENGAN PRAKTIK IBU DALAM PEMBERIAN MAKAN BALITA (JENIS, JUMLAH, JADWAL)

Iftitakhur Rohmah

Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga

iftitakhurr@gmail.com

Pendahuluan: Balita berada pada periode pertumbuhan dan perkembangan yang pesat, sehingga sangat diperlukan peran orang tua antara Ayah dan Ibu. Namun, peran Ayah dalam pemenuhan kebutuhan nutrisi masih rendah. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan partisipasi ayah dengan praktik ibu dalam pemberian makan balita (jenis, jumlah, jadwal). **Metode:** Desain dalam penelitian ini adalah *cross-sectional* dengan *convenience sampling*. Sampel sebesar 252. Pengumpulan data menggunakan kuesioner online menggunakan *google forms* modifikasi dari ECLS-B *Father Self-Administered Questionnaire* untuk Partisipasi Ayah dan *Child Feeding Questionnaire* untuk Pola pemberian makan Ibu dan dianalisis dengan uji *Spearman's Rho* dengan taraf signifikansi $\alpha \leq 0.05$. Variabel independen adalah partisipasi ayah dan dependen adalah praktik ibu dalam pemberian jenis, jumlah, jadwal makan balita. **Hasil dan Analisis:** Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan kuat antara partisipasi ayah terhadap praktik ibu dalam pemberian jenis makan balita ($p=0,00; r=0,633$). Adanya hubungan partisipasi ayah yang sedang terhadap praktik ibu dalam pemberian jumlah makan balita ($p=0,00; r=0,492$). Adanya hubungan partisipasi ayah yang sedang terhadap praktik ibu dalam pemberian jadwal makan balita ($p=0,00; r=0,459$). **Diskusi:** Perlunya intervensi lebih lanjut untuk meningkatkan kapasitas Ayah dalam pemenuhan kebutuhan nutrisi anak.

Kata Kunci: Partisipasi, Ayah, Balita, Pola Pemberian Makan